



## Meine Vorschläge für Deine Packliste zum Abhaken

kaufen  
besorgt  
eingepackt

### Die Küche in Van oder Wohnmobil

#### Erstausstattung Nahrungsmittel

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ein „Sicherheitspaket“ (mit Grundnahrungsmitteln) für etwa 4 Tage |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gewürze, Salz, Pfeffer, Zucker                                    |

#### Trinkwasser

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Säuberungs- und/ oder Entkeimungsmittel |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Etwa zehn Wasserflaschen                      |

#### Putzzeug

- |                          |                          |                          |                            |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schwämme                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Küchenrolle                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Öko-Spüli                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Öko-Allzweckreiniger       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. stabile Faltschüssel |

#### Mülltüten

- |                          |                          |                          |                        |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kleine (Öko-)Mülltüten |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Große Mülltüten        |

#### Kaffee & Tee

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kaffee- bzw. Espressomaschine                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Wasserkessel   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Milchkännchen  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Milchschaumer  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kaffee/Tee (in umkippsicherer, gut verschließbarer Dose) |

#### Kochutensilien (nur das Minimum an Ausstattung)

- |                          |                          |                          |                   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Geschirr          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Besteck           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Töpfe, Pfannen    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kleine Saftpresse |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nudelsieb         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Korkenzieher      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pfannenwender     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Messbecher        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Soßenlöffel       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....             |

kaufen  
besorgt  
eingepackt

- Geschirrtücher**
- eins fürs Geschirr  
   ein robustes für dreckige Tische etc.
- Feuerzeug  
   Ersatzgas
- Aufbewahrungsdosen  
   Handfeger

### Die Bordapotheke für Deinen Roadtrip

- Medizin**
- See- bzw. Reisekrankheit  
   akuter Schmerz  
   Bauchweh/ Durchfall  
   Kopf- und Ohrenschmerzen.  
   Insektenstiche  
   Verstauchungen/ Zerrungen  
   Brandverletzungen / Sonnenbrand

- Deine persönlichen Medikamente**
- .....  
   .....  
   .....

- Erste-Hilfe-Zeug**
- Wundsalbe und -desinfektion  
   Sprühpflaster  
   Verbände und Pflaster
- Sonnenschutz
- Mückenschutz (evtl. auch gegen Zecken)  
   Mückenspray für den Innenraum  
   evtl. ein elektrisches Abwehrsystem für die Nacht
- Ohrstöpsel
- .....  
   .....  
   .....

kaufen  
besorgt  
eingepackt

## Hygiene an Bord

### Toilette

- |                          |                          |                          |                                       |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Normales Toilettenpapier              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | biologisch abbaubarer Toilettenzusatz |

### Waschmittel

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Handwaschmittel für die Wäsche zwischendurch                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Einige Einzelportionen Maschinen-Waschmittel: (zB. Wasch-Blättchen) |

### Persönliche Kosmetikartikel

- |                          |                          |                          |                            |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonnencreme                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hautcreme                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Deo                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Rasierzeug                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dusch- und Haarwaschmittel |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....                      |

### Handtücher

- |                          |                          |                          |                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fürs Gesicht   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Für den Strand |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zum Duschen    |

## Der Kleiderschrank

### Klamotten

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Das Übliche für jeden (dem Ziel, dem Wetter und der Jahreszeit angepasst) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zwei Sets Badeklamotten   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Neoprenanzüge für die kleineren Kinder                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Warme Anziehsachen  |

### Schuhe

- |                          |                          |                          |                                 |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schwimmschuhe / „Barfuß“-Schuhe |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Duschlatschen                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Feste Schuhe zum Wandern        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Laufschuhe (Stadterkundung)     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schuhe zum Autofahren           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Strand-/Campingplatz-Schlappen  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....                           |

kaufen  
besorgt  
eingepackt

### Freizeit-Equipment

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schnorchelzeug und Flossen                                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fahrräder, Roller, Skateboards und alles andere Sportzeug |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Wasser- und Sandspielzeug für Kinder                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schwimmhilfen für Kinder                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hängematte (mit Mückennetz)                               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Musik und Hörspiele für alle                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Klappbarer/ gut verstaubarer Gril/ Feuerschale            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Taschenlampe (für Kinder je eine eigene)                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonnenbrillen für alle                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....   |

### Zubehör und Ausstattung für Dein Wohnmobil

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Voller Reservekanister (gasdicht)  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Abschleppseil oder -stange   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ersatzrad mit richtigem Luftdruck (plus Wagenheber)                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Starthilfekabel in sehr guter Qualität                                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Starthilfe-Pack (als Powerbank)                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zwei Rampen/ Auffahrkeile  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Klappspaten  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonnenschutzfolie für die Frontscheibe                                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | leiner Kompass am Armaturenbrett   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Landkarten und / oder Offline-Apps (wie zB. Google Maps oder Park4Night) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Warnwesten für alle  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Warndreieck  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Warntafel für überstehende Ladung (z. B. für den Fahrradhalter)          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Power-Tape (gewebeverstärktes Universalklebeband)                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sekundenkleber   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Werkzeug   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ersatz-Glühbirnen und -Sicherungen                                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | .....  |

kaufen  
besorgt  
eingepackt

### Die „Elektro-Kiste“

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stromumwandler (Power-Converter) für 220V über den Zigarettenanzünder |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Geladene Extra-Akkus oder eine Power-Bank für das Handy               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Navigationsgerät  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fotoapparat mit zwei Speicherkarten                                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Alle Strom- und Datenkabel Deiner elektrischen Geräte                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ersatzbatterien bzw. Akkubatterien und Ladegerät                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | (Solar-)Leselampe an jedem Bett                                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kopfhörer (vor allem für die Kinder)                                  |

### Essentielles

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Reisepass (gehört ins Geheimfach)  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Personalausweis (gehört in den Geldbeutel)   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Grüne Versicherungskarte (klemmt hinter der Sonnenblende, braucht man griffbereit an diversen Grenzen) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kfz-Schein (im Original in den Geldbeutel, in Kopie im Geheimfach)                                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vollmacht des Freundes, von dem man das Auto geliehen hat/ einen internationalen Mietvertrag           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bargeld (in kleinen Scheinen, einen Teil davon in den verschiedenen Verstecken oder im Geheimfach)     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | EC- und Kreditkarte (im Geldbeutel, eine Kopie davon im Geheimfach)                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schutzbrief eines Automobilclubs oder Versicherung   |

### Die Ausstattung zum Wohnen auf dem Campingplatz

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stühle und einen ausreichend großen Tisch                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Windstabile Wäscheklammern, lange Wäscheleine             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zwei gute Leinen und starke Heringe für Markise           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonnensegel mit Stangen und stabilem Befestigungsmaterial |

#### Wasser

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | faltbarer Wasserkanister (oder eine Gießkanne)                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Evtl. Entkeimungsmittel bzw. ein *Silbernetz zum Frischhalten des Wassers |

#### Strom

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gute Kabeltrommel in geprüfter Outdoor-Qualität                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stecker von der Kabeltrommel zum Außenanschluss deines Mobils    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Adapter von der Kabeltrommel zum CEE-Anschluss an der Stromsäule |

- |                          |                          |                          |       |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ..... |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ..... |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ..... |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ..... |